

Niveles de esfuerzo · cuándo usar bajo, medio, alto y máximo (y por qué casi nunca máximo)

CATEGORÍA · EMPEZAR CON CLAUDE

¿Traes Claude en máximo para todo? Lo estás quemando — y encima te responde peor: en tareas simples se sobre-piensa, gasta de más y a veces atina menos.

QUÉ VAS A ENCONTRAR

- 01 Qué es y qué resuelve
- 02 Para qué sirve
- 03 Dónde aplicarlo
- 04 Cómo implementarlo paso a paso
- 05 Comprobación y errores frecuentes

FICHA DEL RECURSO

Qué es, para qué sirve y cómo se implementa

FUNCIÓN

¿Traes Claude en máximo para todo? Lo estás quemando — y encima te responde peor: en tareas simples se sobre-piensa, gasta de más y a veces atina menos.

PARA QUÉ SIRVE

¿Traes Claude en máximo para todo? Lo estás quemando — y encima te responde peor: en tareas simples se sobre-piensa, gasta de más y a veces atina menos. Esta es el hub para manejar los niveles de esfuerzo (bajo, medio, alto, extra-alto y máximo): qué nivel usar por tarea con el «cuándo NO» de cada uno, cómo se comporta cada modelo —Fable 5, Opus 5, Sonnet 5 y Haiku 4.5, que ni siquiera tiene niveles— y dónde se cambia en el chat, en Cowork y en Claude Code, con prompts copia-pegas para subir o bajar el pensamiento sin tocar ningún menú.

DÓNDE APLICARLO

Nivel Intermedio. Temas: niveles de esfuerzo, no siempre máximo, ahorra tu.

CÓMO IMPLEMENTARLO

- 1 Confirma requisitos: plan de Claude, herramientas y accesos que la tarea necesita.
- 2 Prepara el material (archivos, cuentas, datos) antes de empezar.
- 3 Ejecuta el método sobre un caso real pequeño, no sobre el proyecto completo.
- 4 Verifica el resultado contra lo que esperabas antes de repetirlo o automatizarlo.
- 5 Cuando funcione dos veces seguidas, conviértelo en rutina o skill.

EL RECURSO EN DETALLE

Qué resuelve y cómo funciona

¿Traes Claude en máximo para todo? Lo estás quemando — y encima te responde peor: en tareas simples se sobre-piensa, gasta de más y a veces atina menos.

Esta es el hub para manejar los niveles de esfuerzo (bajo, medio, alto, extra-alto y máximo): qué nivel usar por tarea con el «cuándo NO» de cada uno, cómo se comporta cada modelo —Fable 5, Opus 5, Sonnet 5 y Haiku 4.5, que ni siquiera tiene niveles— y dónde se cambia en el chat, en Cowork y en Claude Code, con prompts copia-pegas para subir o bajar el pensamiento sin tocar ningún menú.

Dato clave: Claude Code nunca viene en máximo por default — con Opus 5 arranca en alto, y con Opus 4.7 y 4.8 arrancaba en extra-alto. Cross-link a [guia-claude-opus-5](#), [fable-5-prompting](#), [guia-claude-opus-48](#), [sonnet-5](#), [ahorra-tokens-claude-code](#) y [prompting-101-anthropic](#). cuenta

ANTES DE DARLO POR HECHO

Comprobación y errores frecuentes

- 1 Aplica el método sobre un caso pequeño y compara el resultado con lo que esperabas.
- 2 Si el resultado no sale, revisa primero los requisitos: plan, versión del modelo y accesos.
- 3 Anota lo que tuviste que corregir a mano: eso es lo que hay que añadir a tus instrucciones permanentes.
- 4 Cuando funcione dos veces seguidas, automatízalo como rutina o skill.

DATOS DEL RECURSO

Tipo: Guía paso a paso

Categoría: Empezar con Claude

Nivel: Intermedio

Temas: niveles de esfuerzo, no siempre máximo, ahorra tu

El ecosistema de IA cambia rápido: confirma en el repositorio que el proyecto sigue activo y que los comandos no han cambiado desde la fecha de esta ficha.

SIGUIENTE PASO

Instálalo hoy, en pequeño.

Elige la ruta 1, pégale el enlace a Claude Code y pruébalo en un caso real chico. Un recurso instalado y probado vale más que diez guardados para después.

MÁS GUÍAS GRATIS EN [377CREATIVE.COM/RECURSOS](https://377creative.com/recursos)